

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 03.03.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	22,25 руб		176,1
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб		76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб		95,35
		Итого за день, руб 32,14		347,77
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		30/5		111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		200/3		236,49
Какао с молоком полусладкое		180		96
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53,68
Обед				
Салат "Пёстрый"		50		60,96
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		200/25		176,1
Биточки по-белорусски		75		248,1
Капуста тушеная		130		103,45
Сок фруктовый разливной		180		76,32
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		150/30		207,61
Чай с лимоном		200/7		62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
		Итого за день, руб 146,5		1 664,4
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом		20/5		85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом		150/3		182,33
Какао с молоком полусладкое		150		80
Второй завтрак				
Ацидофилин		100		53,68
Обед				
Салат "Пёстрый"		40		48,77
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"		150/25		152,87
Биточки по-белорусски		75		248,1
Капуста тушеная		110		87,54
Сок фруктовый разливной		150		63,6
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"		100/30		148,57
Чай с лимоном		150/7		47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
		Итого за день, руб 116,32		1 417,76